

## Bestimmungen: Nicht aktiv teilnehmende Lernende

Kann aus gesundheitlichen Gründen nicht am Sportunterricht teilgenommen werden, ist der Lernende zu beschäftigen. Die Sportlektionen sind Schulzeit und müssen daher von allen Lernenden besucht werden. Eine Arztdispens ist nicht eine Unterrichtsdispens. Wer aus gesundheitlichen Gründen vorübergehend nicht in der Lage ist aktiv teilzunehmen, wird sich in einem anderen Bereich mit dem Thema Sport beschäftigen. Dabei ist zu unterscheiden, ob der Lernende eine einzelne Unterrichtsdoppelkation nicht aktiv teilnimmt oder über längere Zeit nicht teilnehmen kann.

### Doppellektion

Kann der Lernende auf Grund von Unwohlsein oder kurzzeitiger Verletzung einmalig nicht aktiv am Unterricht teilnehmen, muss der Lernende während der Unterrichtszeit einen individuellen Auftrag erfüllen. Die Lehrperson entscheidet welche der folgende Aufgaben zu erledigen ist:

- **Kraftübungen:** Ist der Lernende nur teilweise eingeschränkt, kann im Kraftraum oder in der Turnhalle ein Krafttraining durchgeführt werden. Ein sauberes Protokoll des Krafttrainings wird abgegeben.
- **Hilfsperson:** Wird im Sportunterricht eine Hilfsperson benötigt, kann der Lernende als Hilfsperson oder Schiedsrichter eingesetzt werden.
- **Textverarbeitung:** Im Ordner „Arbeitsaufträge“ stehen verschiedene Zeitungsartikel zum Thema Sport und Bewegung zur Verfügung. Die Lernenden lesen selbst ausgewählte Artikel und fassen diese zusammen. Die Zusammenfassung ist abzugeben und kann bewertet werden. Alternativ können die Lernenden Arbeitsblätter lösen, welche von den Sportlehrpersonen bereit gestellt werden und ebenfalls von sportrelevanten Themen handeln.

Der Unterricht gilt als besucht und es wird keine Absenz ausgestellt. Dieses Alternativprogramm kann bei Einzelfällen angeboten werden und soll nicht zum Normalfall werden. Nutzt ein Lernender dieses Angebot regelmässig, muss eine individuelle Lösung gesucht werden.

### Arztzeugnis von mehr als 2 Wochen

Besitzt der Lernende auf Grund einer Verletzung ein Arztzeugnis muss er nicht aktiv am Unterricht teilnehmen. Je nach Länge der Abwesenheit ist der Umfang der Ersatzleistung individuell anzupassen. Folgende Möglichkeiten stehen zur Verfügung:

- **Kraftübungen:** Ist der Lernende nur teilweise eingeschränkt, kann im Kraftraum (Turnhalle) ein Krafttraining durchgeführt werden. Ein allfälliges Programm der Physiotherapie ist dabei zu beachten und kann im Kraftraum umgesetzt werden. Ein sauberes Protokoll des Krafttrainings wird abgegeben.
- **Schriftliche Arbeit:** Der Lernende schreibt zum Überbegriff Gesundheit-Bewegung-Sport eine Arbeit. Das Thema kann frei gewählt werden (Beispiele siehe Anhang) und muss von der Lehrperson bewilligt werden. Der Umfang der Arbeit wird an die Abwesenheitszeit angepasst. Dabei gilt pro fehlende Doppellektion: 1,5 Seiten, Arial, Schriftgrösse 10, Zeilenabstand 1.0. Der geschriebene Text darf nicht abgeschrieben und kann benotete werden.

Der Unterricht gilt als besucht und es wird keine Absenz ausgestellt.

