

**Übersicht Praktikumsbemühungen Schuljahr 2023/2024**

**Name** .....

Beruf	Firma / Tel. Nr.	Kontaktperson	Angefragt per – Telefon – E-Mail – persönlich (Datum)	Beworben am (Datum)	Nachgefragt am (Datum)	Zusage / Absage (Datum)

**Kontaktdaten der Coaches des Brückenangebots**

Françoise Lardon  
Telefon 079 646 39 89

Cornelia Bieri  
Telefon 079 402 91 16

Manuel Schaub  
Telefon 077 450 92 84

## Tipps & Tricks zur erfolgreichen Praktikumssuche

### Termine

Bis zum **15. Mai 2023** senden Sie das Formular mit **mindestens fünf Bemühungen** für eine Praktikumsstelle per E-Mail an **francoise.lardon@bwz-ow.ch** oder per Post an Françoise Lardon, BWZ Obwalden, Grundacherweg 6, 6060 Sarnen.

Bis zum Kennenlerngespräch ergänzen Sie Ihre Liste und bringen diese mit.

### Offenheit zeigen

**Seien Sie offen, es muss nicht Ihr absoluter Traumberuf sein! Es geht nicht um die Lehrstelle, sondern um einen Praktikumsplatz**, das heisst, dass Sie in erster Linie Erfahrungen in der Arbeitswelt sammeln. Wichtig ist, dass Sie sich nicht nur auf einen Beruf konzentrieren. Was sind Ihre Interessen und Stärken? Was macht Ihnen Freude? Wo und womit arbeiten Sie am liebsten?

### Betriebe finden

In welchen Betrieben werden die entsprechenden Berufe angeboten?

Informieren Sie sich über die BIZ App. Dies ist eine Möglichkeit, um einen Praktikumsplatz zu finden.



### Nutzen Sie Ihr Beziehungsnetz.

Nutzen Sie für die Praktikumsplatzsuche Ihr Beziehungsnetz! Fragen Sie Ihre Eltern, Verwandte und Bekannte, Freunde und Klassenkameraden. **Fragen Sie auch Ihre Klassenlehrperson – sie unterstützt Sie bei der Suche und gibt Ihnen Tipps.**

### Ausdauer zeigen

Lassen Sie sich von Rückschlägen und Absagen nicht entmutigen, sondern suchen Sie weiter.

### Praktikumsvertrag erstellen

Nachdem Sie eine Zusage erhalten haben geht es darum, den Praktikumsvertrag zu erstellen. Den Vertrag und das Merkblatt finden Sie auf der Webseite des BWZ Obwalden unter Brückenangebote -> Download. Planen Sie sorgfältig und achten Sie auf Anfangs- und Enddatum Ihres Praktikums.