

# Wintersporttag

## Langlauf

Langis - Glaubenberg

### Informationen

#### 1. Teilnehmende:

Hiermit erhalten Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrem gewählten Sportprogramm am Wintersporttag. Bitte lesen Sie das Dossier genau durch. Bei allfälligen Fragen wenden Sie sich an Ihre Sportlehrperson. Die Mailadressen finden Sie auf Ihrem Stundenplan.

#### 2. Durchführung:

Jeder Lernende ist verpflichtet, sich am **Vorabend ab 16.00 Uhr** über die Durchführung des Wintersporttages zu informieren. Bitte beachten Sie, dass der Wintersporttag an verschiedenen Tagen durchgeführt wird, Sie aber nur am obenstehenden Tag eingeteilt sind. An folgenden Orten wird die Information aufgeschaltet:

- Homepage: [www.bwz-ow.ch](http://www.bwz-ow.ch)
- Facebook: [www.facebook.com](http://www.facebook.com) → BWZ Obwalden
- Twitter: [#bwz\\_ow](https://twitter.com/bwz_ow)

Schlechtwetterprogramm: verkürztes Langlaufen (Wetterangepasste Kleidung und Kleidung zum Wechseln mitnehmen), Gesellschaftsspiele im Restaurant. Sind die Witterungsverhältnisse nicht zumutbar, wird der Wintersporttag früher beendet und die Lernenden dürfen nach Hause gehen.

#### 3. Treffpunkt am Morgen:

**09.05 Uhr** vor Sportshop Langis

Das Postauto fährt 08.28 Uhr ab Bahnhof Sarnen, die Parkplatzgebühren sind CHF 6.-. Beachten Sie, dass sie selber das Postautoticket lösen, falls Sie mit dem ÖV anreisen. Sollten Sie aus irgendeinem Grund einen Treffpunkt nicht einhalten können, melden Sie sich umgehend beim Sekretariat (041 666 64 80).

#### 4. Tagesprogramm:

09.05 Materialausgabe, anschliessend umziehen Garderobe UG Hotel Langis, Toiletten  
09.30 Treffpunkt Start Langlaufloipe Langis, Loipenkasse  
11.30 Mittagspause (Schwendi-Kaltbad oder Picnic)  
12.00 kleine Tour mit Langlaufski oder freies Laufen  
14.30 Materialabgabe, umziehen  
14.56 Postauto nach Sarnen

#### 5. Ausrüstung:

- Tourenhose oder Trainerhosen mit Regenhose (fallen in den Schnee), Skisocken, leichte Handschuhe, (Sonnenbrille)
- Winterfeste Schuhe, Kleider zu Wechseln
- Langlaufausrüstung (Vermietung gemässe Ausschreibung)
- Lehrlingsausweis



- 6. Verpflegung:**  
Bitte nehmen Sie das Essen und die Getränke im Rucksack selber mit. Sie können sich auch in einem Restaurant im Wintersportgebiet verpflegen.
- 7. Kosten:**  
Unbedingt **Lehrlingsausweis** nicht vergessen, ansonsten muss für CHF 10.- eine Tageskarte gelöst werden.  
  
Die Kosten wurden von der Lehrperson bereits im Voraus eingezogen. Falls der Wintersporttag nicht durchgeführt werden kann, wird das Geld zurückerstattet.  
Wer trotz Anmeldung nicht am Wintersporttag teilnimmt, bekommt nur mit Abmeldung und Arztzeugnis den bereits bezahlten Betrag zurück. Wer unbegründet fehlt, hat kein Anspruch auf die Rückerstattung.
- 8. Absenzen:**  
Am Morgen und am Abend wird eine Absenzenkontrolle durchgeführt. Alle Lernenden, die sich nicht vom Wintersporttag abmelden oder sich zu früh vom Wintersporttag entfernen, werden unentschuldigte Absenzen erhalten (8 Lektionen).  
Wer aus irgendwelchen Gründen nicht am Wintersporttag teilnehmen kann, hat sich bis spätestens 08.30 Uhr beim Sekretariat des BWZ Obwaldens abzumelden (041 666 64 80). Bei Abmeldung können die Lektionen beim Rektor entschuldigt werden (Absenzenheft 8 Lektionen). Der Betrieb wird über die Abwesenheit orientiert.

**Wir akzeptieren das Wildruhegebiet und bleiben auf der Loipe! Es ist verboten, am Wintersporttag alkoholische Getränke bzw. Drogen zu konsumieren.  
Angemessenes Verhalten soll während dem ganzen Tag Normalität sein.**

Wir wünschen Ihnen einen abwechslungsreichen und spannenden Wintersporttag.

Sportliche Grüsse

  
Florian Zihlmann  
Bereichsleiter ABU & Sport  
[florian.zihlmann@bwz-ow.ch](mailto:florian.zihlmann@bwz-ow.ch)

  
Daniel Henggeler  
Rektor  
[daniel.henggeler@ow.ch](mailto:daniel.henggeler@ow.ch)